

氏名

離乳食食材調査票

アレルギー

有 ・ 無

出生日 年 月 日

食べた事のある食材はチェック欄に○を付けてください。

アレルギー食材名

段階	食材		チェック	調理方法
離乳食・初期 (生後5～6か月)	穀類	米		だしの風味を生かす
	野菜	主に葉野菜		
	豆	豆腐		
	いも類	じゃがいも・さつまいも		
	魚	白身魚(たら)		
	穀類	食パン 麺類(うどん)		
中期 (生後7～8か月)	肉	鶏肉		だし・醤油で薄く味付け
		豚肉		
	果物	バナナ		
	大麦	麦茶		
後期 (生後9か月～11か月)	穀類	パスタ・マカロニ		味噌・砂糖・バター・ケチャップが追加され薄く味付け
	魚	ツナ		
	卵	卵		
	海藻	のり・わかめ・ひじき		
	ゼリー	オレンジ・リンゴ フルーチェ(ブルーベリー・いちご・ピーチ)		
完了期 (生後12か月～18か月)	肉	牛肉		さまざまな味付けと調理方法 (焼く・炒める・揚げる等)
	魚	白身魚(鮭も含む)		
		青魚(さば)		
		えび(そのものでなく、主にシューマイ)		
		練り製品(ちくわ・はんぺん・なると)		
		かにかま		
	卵	生卵使用品(マヨネーズ・フレンチドレッシング 和風ドレッシング・ごまドレッシング)		
		果物	オレンジ キウイフルーツ もも缶・みかん缶・いちご	
	ジャム	いちご・リンゴ		
	乳	ヨーグルト		
	その他	ヤクルト・ジョア		

※主に園で使用をする食材です。

当園では、満1歳を迎えたお子さんには、おやつの際「牛乳」の提供をしております。

☆1歳になり、冷たい牛乳を(飲んでいない・飲んでいない)

1歳を迎え、まだ牛乳を飲ませていない場合、アレルギーがない限り、ご家庭で少しずつ飲ませる練習をしてください。