

氏名

離乳食食材調査票

アレルギー

有 ・ 無

出生日 年 月 日

食べた事のある食材はチェック欄に○を付けてください。

アレルギー食材名

段階	食材		チェック	調理方法
離乳食・初期 (生後5～6か月)	穀類	米		だしの風味を生かす
	野菜	主に葉野菜		
	豆	豆腐		
	いも類	じゃがいも ・ さつまいも		
	魚	白身魚 (かれい ・ たら)		
中期 (生後7～8か月)	穀類	食パン		だし・醤油で薄く味付け
		麺類 (うどん)		
	魚	しらす		
	肉	鶏肉		
		豚肉		
	果物	りんご		
		バナナ		
大麦	麦茶			
乳	牛乳(調理したもの)			
後期 (生後9～11か月)	穀類	パスタ・マカロニ		味噌・砂糖・バター・ケチャップが追加され薄く味付け
	魚	ツナ		
	卵	卵		
	海藻	のり・わかめ・ひじき		
	ゼリー	オレンジ・リンゴ・ブルーベリー もも・ぶどう・いちごプリン		
完了期 (生後12か月～18か月)	肉	牛肉		さまざまな味付けと調理方法 (焼く・炒める・揚げる等)
	魚	白身魚 (鮭も含む)		
		青魚(さば・あじ・さんま・さわら・いわし)		
		赤身(ぶり・まぐろ・かつお)		
		えび		
		練り製品(ちくわ・はんぺん・かまぼこ・なると)		
	卵	生卵使用品(マヨネーズ・フレンチドレッシング サウザンドレッシング)		
	果物	オレンジ		
		キウイフルーツ		
		もも ・ いちご		
いちごジャム ・ リンゴジャム				
その他	ヤクルト			

※主に園で使用をする食材です。

当園では、満1歳を迎えたお子さんには、おやつの際「牛乳」の提供をしております。

☆1歳になり、冷たい牛乳を (飲んでいる ・ 飲んでいない)

1歳を迎え、まだ牛乳を飲ませていない場合、アレルギーがない限り、ご家庭で少しずつ飲ませる練習をしてください。